

LES ACTIVITES A OMAN

Oman...ce petit mot invite à la découverte de ce magnifique pays aux multiples paysages extraordinaires.

Le Sultanat d'Oman offre aux visiteurs un tourisme différent et d'une grande qualité avec un large choix d'activités à pratiquer.

ACTIVITES EN MONTAGNE

A Oman, les chaînes de montagnes se suivent telle une ligne infinie pour ensuite dévoiler de vertigineux canyons, wadis et autres cavités escarpées. La randonnée est facilement praticable en famille ou entre amis. Pour les plus sportifs, il est possible de faire du canyoning, de l'escalade, du trekking pour un maximum de sensations mais également de la descente en rappel et de la spéléologie. Et grâce à ses grands espaces préservés et ses hautes montagnes propices au mountain-bike, le Sultanat d'Oman est une destination en devenir pour les activités de cyclotourisme et de VTT dans les montagnes.



ACTIVITES EN MER

Les eaux turquoise du Golfe d'Oman sont un joyau aquatique grâce à la densité et la variété de la faune et de la flore qui le peuple. Très appréciés par les plongeurs, les fonds marins d'Oman permettent de découvrir une grande variété d'espèces qui trouvent refuge dans la barrière de corail.



Mascate offre des plongées essentiellement axées sur les poissons et la flore. Entre Février et mars, il est possible d'observer des baleines

tandis que les dauphins sont présents toute l'année dans la mer d'Oman.

Oman est également un terrain de jeu géant pour les amateurs de sport nautique. Son climat ensoleillé toute l'année, fait d'Oman une destination idéale pour les voyageurs désirant combiner détente et sport. il y en a pour tous les goûts : kayak, canoë, kitesurf ou catamaran...



ACTIVITES DANS LE DESERT

Le désert est omni présent à 80% dans les paysages omanais. Il est donc très facile de faire un circuit en 4x4 dans le désert, de pratiquer du ski sur le sable ou du « dune bashing » ; une activité qui consiste à gravir et à dévaler les dunes en 4x4 à toute vitesse ou bien encore des balades à dos de dromadaire. En explorant ces plaines et ces plateaux désertiques, les visiteurs ne cesseront d'être surpris par la beauté du pays. Cette variété de paysages donne l'impression de voyager d'un univers à un autre. Une incroyable expérience à ne pas manquer !



GOLF, DETENTE & BIEN-ETRE

Le Sultanat d'Oman s'impose comme une des destinations incontournables pour les amateurs et les professionnels du golf. Mascate, la capitale d'Oman, regroupe trois parcours de golf situés en plein cœur de paysages contrastés entre désert, montagne et dune de sable.



L'**Almouj Golf** est le plus spectaculaire d'entre eux et offre un superbe panorama sur l'océan. Le second **Ghala Valley Golf Club**, est un golf sur gazon se situant au cœur d'une vallée. Et enfin, le **Muscat Hills Golf & Country Club**, le plus atypique, s'adapte à la nature qui l'entoure avec ses terrains escarpés et est traversé

par des vallées avec pour toile de fond les montagnes du Hajar.

Oman c'est également l'endroit idéal pour se ressourcer en toute sérénité. Les visiteurs pourront vivre le dépaysement total à Oman et ainsi profiter pleinement des bienfaits de la relaxation, des cours de yoga et de méditation.



Le Sultanat d'Oman permet également de bénéficier des soins dans les spas des nombreux hôtels de luxe. **The Chedi Muscat** est un hôtel de style contemporain qui possède un spa renommé entièrement rénové en 2011. La chaîne hôtelière **Shangri-La** offre un spacieux spa baptisé « Chi » qui dispense un large panel de soins et massages dans ses villas privées. **L'Al Nahda Resort & Spa** offre des traitements particulièrement pointus en matière de soins ayurvédiques, de détox, et d'amincissement. Le **Six Senses Zighy Bay** dispose d'un Six Senses Spa qui se concentre sur le bien-être holistique et les programmes de rajeunissement. Enfin, l'ouverture d'un spa de 3 000m² au sein du **Al Bustan Palace géré par Six Senses**, à Mascate est prévue pour le premier semestre de 2015. Ce nouveau spa se composera de 17 salles de soin et de nombreuses installations aquatiques (hammam, douches glacées...) et ravira les clients.

Oman, rime comme un endroit parfait pour une retraite paisible combinant relaxation et paysages à couper le souffle.

A noter que du **5 au 16 Février 2015**, la **W'Oman Aventura Cup – rallye 100 % féminin – se déroulera dans les déserts d'Oman.**

Pour plus d'informations : www.aventuracup.com

Plus d'informations sur www.omantourisme.com et sur la page Facebook officielle **d'Oman Tourisme France**.

Office de Tourisme du Sultanat d'Oman
Ambassade du Sultanat d'Oman
www.omantourisme.com
info@omantoursime.com
90 rue de Courcelles – 75008 Paris
Tél. 01 47 20 56 06 – Fax.01 47 20 55 80

Relations presse | Indigo Consulting
Vanessa Descourtis
vd@indigofrance.com
Tél. 01 40 28 10 00