



Au fin fond du désert d'Arabie, la traversée de l'erg de sable blond du Wahiba, en passant par les mystérieuses dunes d'Omani Sugar jusqu'aux rivages de l'océan Indien et au golfe de Masirah. Loin des itinéraires touristiques, hors des sentiers battus, c'est ici que vivent encore quelques marchands bédouins, derniers descendants d'une tradition millénaire.

#### Les points forts de ce voyage

- Une traversée exclusive dans le désert du Wahiba jusqu'aux dunes d'Omani Sugar, sur les rivages de l'océan Indien.
- La rencontre avec les Bédouins loin des routes touristiques.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Allibert français et un assistant anglophone.

### Points de repères

**Niveau 2** : En moyenne : marche de 4 à 5 heures par jour sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

**Découverte** : pour découvrir les sites les plus intéressants du pays ou de la région. Balades faciles à la journée, avec assistance de véhicule et/ou hébergements fixes.



|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Durée :</b>       | 9 jours  |
| <b>Portage :</b>     | Uniquement vos affaires de la journée, bagages transportés par 4x4 |
| <b>Hébergement :</b> | Hôtel, tente   |
| <b>Encadrement :</b> | Guide-accompagnateur Allibert français                             |
| <b>Groupe :</b>      | De 5 à 14 participants   |

### DUNES ROUGES ET BLANCHES

|                         |        |                         |        |
|-------------------------|--------|-------------------------|--------|
| Du 22/10/11 au 30/10/11 | 1845 € | Du 11/02/12 au 19/02/12 | 1845 € |
| Du 05/11/11 au 13/11/11 | 1745 € | Du 18/02/12 au 26/02/12 | 1845 € |
| Du 19/11/11 au 27/11/11 | 1795 € | Du 25/02/12 au 04/03/12 | 1795 € |
| Du 03/12/11 au 11/12/11 | 1645 € | Du 10/03/12 au 18/03/12 | 1745 € |
| Du 19/12/11 au 27/12/11 | 1845 € | Du 17/03/12 au 25/03/12 | 1745 € |
| Du 26/12/11 au 03/01/12 | 1895 € | Du 07/04/12 au 15/04/12 | 1845 € |
| Du 07/01/12 au 15/01/12 | 1645 € | Du 14/04/12 au 22/04/12 | 1845 € |

### Au jour le jour

### **J 1/ France - Mascate**

Vol pour Mascate. Selon la compagnie, arrivée en fin du J 1 ou au matin du J 2. Accueil par notre guide à l'aéroport. Transfert à l'hôtel pour la nuit ou le petit-déjeuner.

### **J 2/ Mascate - Thamer**

Pour commencer le voyage, visite de la magnifique mosquée du Sultan Qaboos, à Mascate. Puis route vers Bid Bid et ad-Dhahir, point de départ de la randonnée. Première mise en jambes dans les dunes du Wahiba Sands. Arrivée vers Thamer, notre premier bivouac. Dîner et nuit sous tente.

3 h de marche. 2 h 30 de transfert en 4X4.

### **J 3/ Wahiba Sands**

Court transfert en 4X4 pour rejoindre la vallée de Mintarib. Nous pénétrons légèrement de 30 kilomètres en véhicule avant de poursuivre à pied. Tout autour, les dunes ocre du Wahiba Sands. Nous retrouvons les véhicules au campement. Thé et café au crépuscule avant le second bivouac, cette fois au cœur du désert omanais. Dîner et nuit sous tente.

4 à 5 h de marche.

### **J 4/ Wahiba Sands - Khaluf**

Randonnée au lever du soleil sur les dunes, boucle qui nous fera revenir au camp pour boucler les bagages avant de partir plus au sud en 4X4, direction Khaluf. Dîner et nuit sous tente.

2 à 3 h de marche le matin. 2 h 30 de transfert en 4X4.

### **J 5/ Khaluf - Omani Sugar**

Journée de randonnée dans le désert, où erg et reg alternent en permanence, sous une magnifique lumière. Dîner et nuit sous tente.

5 à 6 h de marche, 10 à 15 km.

### **J 6/ Omani Sugar**

Nouvelle journée de randonnée dans le désert qui nous permet de retrouver la plage et les rivages de l'océan Indien. Installation du bivouac sur la plage. Dîner et nuit sous tente.

5 à 6 h de marche, 10 à 15 km.

### **J 7/ Khaluf - Sinaw - Nizwa**

Tout doucement, nous plions le camp ; un long transfert vers Nizwa nous attend. Après avoir quitté le désert, pause déjeuner à Sinaw, avant de poursuivre jusqu'à l'ancienne capitale du sultanat d'Oman, splendide palmeraie au cœur des montagnes, riche d'histoire. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

5 h de transfert environ.

### **J 8/ Nizwa - Mascate...**

En matinée, visite de la ville de Nizwa, son *souq* et son fort du XVIIe siècle, un magnifique ouvrage militaire aux remparts impressionnants abritant aujourd'hui un très beau musée. Retour à Mascate et visite du *souq* de Muttrah, le quartier traditionnel de la capitale. En soirée, transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France (vol de nuit), ou, selon la compagnie, nuit à l'hôtel, transfert à l'aéroport le matin du J 9 et vol de jour.

### **J 9/ ... France**

Arrivée en France.

**NB** : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

## **Votre budget**

### **Le prix comprend**

- Le vol Paris-Mascate aller et retour, classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres décrits au programme en véhicules réservés au groupe (minibus ou 4X4, selon le parcours).
- L'hébergement décrit, en chambre double en hôtel, base occupation double sous tente.
- La pension complète pendant le circuit, sauf les repas à Mascate.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Allibert français.
- L'assistance des chauffeurs-cuisiniers omanais anglophones.
- Le matériel de camping (tentes de couchage, matelas mousse épais) et de cuisine.
- Une trousse de secours collective.

### **Le prix ne comprend pas**

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

### Vos dépenses sur place

- Les repas à Mascate (de 8 à 15 € environ par repas).
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires.

**Les pourboires** : ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif : de 30 à 35 € par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

### Information sur le prix de votre voyage

Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, etc...) peuvent intervenir. Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R 211-8 du code du tourisme pourront s'appliquer.

### Vos avantages

#### Le programme Fidélité\*

3 % de réduction tous les deux voyages (à partir du deuxième), pour une inscription à plus de deux mois du départ.

\* limité à 150 €.

Opération susceptible d'être suspendue sans préavis. *Les remises fidélité ne s'appliquent pas aux groupes constitués et aux week-ends Caravane.*

## ANNEXE

### Votre assurance et votre assistance

Un voyage d'aventure comprend des risques qu'il convient de pallier en étant bien assuré.

Il est nécessaire de distinguer :

- L'assistance, couvrant essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux ; elle intervient dès qu'un contact médical permet de décider de votre rapatriement. Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation de premiers secours par des moyens locaux (porteurs, chevaux, 4X4, etc.).
- L'assurance, qui vous protège du risque financier d'annulation, et indemnise la perte ou le vol des bagages.

### Notre conseil

Vérifiez attentivement les plafonds de vos contrats personnels d'assurance et d'assistance, en particulier sur les recherches-secours (à titre indicatif, un montant minimal de 15 000 € est recommandé, ce qui est le cas pour la Fédération des clubs alpins français, la FFME...).

Vous pouvez souscrire de façon commune ou séparée un contrat d'assistance seule ou un contrat groupé d'assistance et d'assurance (deux niveaux, "standard" ou "étendue"), **sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur.**

|                                       | % du prix du voyage | Garantie assistance   | Garantie assurance |
|---------------------------------------|---------------------|---|--------------------|
| <b>Assistance</b><br>EUROP ASSISTANCE | 1,5 %               |   | NON                |
|                                       |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport médical : frais réels</li> <li>• Frais médicaux : jusqu'à 152 500 €</li> <li>• Frais de recherche-secours :</li> </ul> |                    |

|  |       |   |  |
|--|-------|---|--|
| <b>Assurance/assistance</b><br>EUROP ASSISTANCE  | 3,5 % | jusqu'à 15 245 €<br>• Avance sur caution pénale :<br>15 300 €<br>• Honoraires d'avocat :<br>3 100 € | • Annulation pour raison médicale ou accidentelle, pour vous et vos proches, licenciement, destruction de locaux<br>• Assurance des bagages à concurrence de 762,25 €<br>• Interruption de séjour à compter du jour suivant votre rapatriement   |
| <b>Assurance/assistance étendue</b><br>EUROP ASSISTANCE  | 4,5 % |   | • Annulation pour raison médicale ou accidentelle, pour vous et vos proches<br>• Tous les cas d'annulation imprévisibles au jour de la souscription, indépendant de votre volonté et justifiés<br>• Assurance des bagages à concurrence de 1 524,49 €<br>• Interruption de séjour à compter du jour suivant votre rapatriement |
| Si vous choisissez de souscrire ces contrats, les conventions vous seront envoyées lors de votre confirmation d'inscription. |       |   |  |

## Sur le terrain

### L'équipe

- Un guide-accompagnateur Allibert français résidant à Oman.
- Des assistants-guides, chauffeurs, cuisiniers omanais anglophones.

### Les déplacements

- Transferts terrestres en 4X4 (quatre passagers, en plus du chauffeur, par voiture).

### L'hébergement

- A Mascate : hôtel 4 étoiles, chambre double ou triple (climatisée et/ou ventilée) avec salle de bains privative.
- Pendant les circuits : campement, tentes-dômes 2 places et demie pour 2 personnes à disposition, matelas épais fourni.

### Les repas

- Pendant le circuit : pique-nique froid à midi ou restaurant local dans les villes et villages.
- Le matin et le soir : repas chaud préparé par l'équipe ou restaurant.

Les boissons : l'eau est potable sur place. Nous vous fournissons une bouteille d'eau minérale à votre arrivée, puis vous pourrez vous réapprovisionner en utilisant des bidons de 20 litres que nous mettons à votre disposition à chaque étape. Nous vous conseillons toutefois d'ajouter une pastille désinfectante dans votre gourde.

L'alcool n'est pas autorisé par la religion, mais une tolérance existe dans certains endroits, où les touristes peuvent consommer autre chose que du thé.

### Le transport des bagages

Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger contenant uniquement les affaires personnelles nécessaires à la (demi) journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Le reste des bagages, disponible le soir au campement ou à l'hôtel, est transporté par 4X4.

## Oman

### Les devises

La monnaie est le riyal omanais (OMR).

Taux de change indicatif 1 € = 0,55 OMR ; 1 OMR = 2 €.

Il est facile de faire du change à l'aéroport, en même temps que le règlement du visa. Nombreux distributeurs de billets en ville.

## L'accès sur place

### Oman

#### > Les vols

#### Au départ de Paris

Vol Paris-Mascate aller-retour, le plus souvent avec les compagnies aériennes régulières Qatar Airways (via Doha), Gulf Air (via Bahreïn), Air France/KLM (via Amsterdam), British Airways (via Londres) ou Emirates (via Dubai).

## A prévoir avant le départ

### Oman

#### Les formalités administratives

— Pour les ressortissants français, les membres de l'Union européenne et les Suisses :

- un passeport valide 6 mois après la date de retour prévue ;
- un visa, que l'on obtient à l'arrivée à l'aéroport de Mascate.

Coût : 20 OMR, environ 40 € (bureau de change sur place).

**NB** : *visa gratuit, mais taxe de sortie de 7 € dans les Emirats arabes unis pour La grande traversée de l'Arabie T7GA et Kayak dans les fjords d'Arabie T7BX. Le visa pour Oman s'obtient au passage au poste-frontière du Mussandam.*

#### Vous voyagez avec des enfants

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : *l'inscription de mineurs sur le passeport d'un parent est désormais impossible, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel.* La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

— Pour les autres nationalités, nous vous conseillons de consulter le consulat du sultanat d'Oman de votre pays.

### Oman

#### La santé

##### Vaccins

— Vaccination contre la fièvre jaune non obligatoire, (*devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour dans un pays situé dans la zone d'endémie*).

— Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

##### Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

*Pour plus d'informations sur les précautions à prendre pour votre santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service médical international) : [www.smi-voyage-sante.com](http://www.smi-voyage-sante.com)*

## Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage.

Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Des pastilles pour purifier l'eau.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique, vos médicaments personnels.
- Si indiqués dans la fiche pays (chapitre "santé") : traitements pour l'altitude (type Diamox) et contre le paludisme. Votre guide Allibert disposera également d'une trousse de secours.

### **Votre équipement**

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

### **Equipement de base**

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une chemise légère à manches longues.
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex).
- Des pantalons de trek.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une cape de pluie.
- Une lampe frontale.

Exemple chez Petzl : la Tikka Plus (très légère et 150 h d'autonomie).

- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette) 1,5 litre minimum.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

### **Chaussures et matériel technique**

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains. (Exemples dans la gamme X-Hiking de Salomon : Epic Cabrio , Elios).
- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram. (Exemple dans la gamme Trekking Salomon : la Quest GTX).  
<http://www.salomon.com/fr/range/chaussures.html>
- Des sandales (ou vieilles baskets) pour marcher dans l'eau.

### **Couchage**

- Un sac de couchage température de confort – 5° C/+ 5 °C.
- Un drap-sac.

### **Bagages**

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.

Exemple chez Millet : le Hiker 38.

- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, transporté la journée par l'équipe de portage ou par véhicule.

### **Divers**

- Une paire de lacets de rechange.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussettes de marche.
- Des vêtements de rechange.
- Un maillot de bain.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin.
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

## **Prêt partez !**

Séduit par ce voyage ? Pour concrétiser vos envies, il vous suffit de nous contacter.

### **Par Internet**

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques. Réservez et payez votre

voyage en ligne. Préparez votre départ grâce à nos rubriques "Allibert Pratique" et "conseils de guides".

### Avantages

- Une réservation rapide 24 h/24 et 7 j/7.
- Un paiement 100 % sécurisé.
- Les frais de dossier (20 €) offerts.

#### Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage.
- Cliquez sur "réservation".
- Renseignez le nombre de participants, leurs noms, prénoms (figurant sur le passeport/carte d'identité) et coordonnées complètes.
- Sélectionnez vos prestations supplémentaires.
- Choisissez vos contrats d'assistance (1,5 %), assistance + assurance standard (3,5 %), ou assistance+assurance étendue (4,5 %).
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages.

### Dans nos agences

Après de l'un de nos conseillers.

### Par téléphone

En France : 04 76 45 50 50.

En Belgique : 02 526 92 90.

En Suisse : 022 849 85 51.

Nos conseillers en voyages répondent à vos questions, vous confirment la disponibilité des places pour votre voyage et les tarifs, vérifient les disponibilités des Services Plus (départ de province, hébergement individuel, extensions, etc.).

#### Pour vous inscrire :

- Remplissez de façon précise le bulletin d'inscription, sur notre site et dans nos catalogues, que vous nous adressez par tout moyen à votre convenance.
  - Complétez la fiche de bienvenue.
  - Versez un acompte de 30 %, par virement bancaire, chèque bancaire, chèque-vacances, en espèces (en agence).
- Frais de dossier offerts (15 euros) pour toute inscription effectuée à plus de trois mois du départ.
- Vous hésitez encore ? Vous pouvez préserver votre voyage, sans engagement, pendant une période donnée.

**Des bons plans** à l'aéroport pour les hôtels et les parkings : consultez notre site internet [www.allibert-trekking.com](http://www.allibert-trekking.com)

## La sécurité

### Oman

#### La sécurité à Oman

Le niveau de sécurité à Oman est très bon. Le niveau de délinquance et de la menace terroriste est considéré comme très faible dans tout le pays.

#### La sécurité

Aucune région du monde, aucun pays, ne peut être considéré comme étant à l'abri de risques pour les biens ou les personnes. En voyage, les sources de risque sont multiples : géophysique, transport, état sanitaire, criminalité ordinaire ou encore terrorisme.

Nous nous engageons à identifier et à évaluer les risques liés aux voyages que nous proposons. Ainsi nous suivons en permanence l'actualité spécialisée : recherches personnelles, veille permanente des différents sites gouvernementaux, abonnement au flux d'information Sécurité sans frontières. Ces informations sont complétées et croisées par un échange continu avec nos spécialistes de régions, nos équipes locales, nos collègues voyageurs (au sein de l'association ATT-ATR et au-delà). Enfin, nous conduisons régulièrement des "missions sécurité", nous rendant sur place afin de rencontrer les conseillers de nos ambassades, les autorités locales, les spécialistes sécurité. Nous nous engageons également à vous informer de possibles risques sécuritaires, de manière transparente, sans nous laisser influencer par des facteurs parasites (économie, etc.), au mieux de nos connaissances. Il est cependant essentiel de rappeler que nous ne pouvons nous substituer à votre propre décision.

En présence de risque avéré, nous nous réservons donc le droit de :

- renforcer notre encadrement (pour les circuits accompagnés) ;
- modifier l'itinéraire de nos circuits pour contourner une zone jugée risquée ;
- fermer un circuit ou une destination pour une période plus ou moins longue lorsque nous estimons que le niveau de

risque n'est pas acceptable.

Votre sécurité et votre plaisir restent notre première priorité.

**Services Plus Allibert**  
Changez votre hébergement

Vous pouvez opter pour un hébergement individuel sous tente et en chambre (suivant les horaires d'arrivée/départ dans le pays, en fonction des disponibilités aériennes).

Supplément : 120 € /personne.

**Oman**

**Services Plus Allibert**  
Partez sur un autre vol

**Départs de province, Belgique ou Suisse**

Pour tous les circuits à Oman\*, il est possible de partir directement de province ou d'un pays limitrophe.

Supplément\*\* (€) par rapport au tarif "départ de Paris" :

| Lyon | Nantes | Lille | Rennes | Bordeaux | Montpellier<br>Marseille | Nice | Toulouse | Strasbourg | Mulhouse<br>Bâle | Genève | Bruxelles |
|------|--------|-------|--------|----------|--------------------------|------|----------|------------|------------------|--------|-----------|
| 95 € |        |       |        |          |                          |      |          |            |                  | 120    | 150       |

\* Sous réserve de :

- disponibilité au moment de la réservation ;
- modification des accords avec la compagnie depuis la rédaction de la fiche ;
- la compagnie aérienne utilisée.

\*\* Ce supplément inclut le réajustement du prix du billet et les frais de gestion et d'envoi du billet (ou remise à l'aéroport).

**Services Plus Allibert**  
Prolongez votre voyage

**Départ anticipé et retour différé**

Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, vous pouvez choisir de partir avant le groupe et/ou de rentrer plus tard. Il vous suffit de préciser les dates souhaitées lors de votre inscription. Dans le cas d'un départ anticipé ou d'un retour différé, le rendez-vous ou la séparation avec le groupe se fait à l'hôtel dont les coordonnées sont précisées sur votre convocation.

Coût de la modification : 50 € par personne.

*A noter : ce coût ne comprend pas le supplément éventuel demandé par la compagnie aérienne pour le retour différé et/ou le départ anticipé (si le vol modifié est dans une classe tarifaire supérieure à celle d'origine). Si vous souhaitez un départ d'une ville de province et/ou un départ différent du groupe (en particulier en juillet ou en août), il est donc essentiel de vous inscrire longtemps à l'avance. Plus vous vous y prenez tard, moins vous aurez de chance d'avoir de la place, et plus le supplément risque d'être élevé.*

**Oman**

**Services Plus Allibert**  
Prolongez votre voyage à Mascate

**1. Les fjords du Musandam**

Forfait de 3 jours / 2 nuits en hôtel.

Uniquement du mardi matin au jeudi Matin (pour cause de vol intérieur).

**J1** : Envol pour Khasab depuis l'aéroport International de Mascate. Accueil, transfert à l'hôtel. Départ pour un safari 4x4 en montagne au-dessus de Khasab. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

**J2** : Journée sur une boutre traditionnelle omanaise : observation des dauphins, plongée palmes, masque et tubas, découverte des principaux villages du fjord, l'île Télégraphe,... Déjeuner servi à bord. Retour vers 16h à Khasab. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

**J3** : Transfert retour vers l'aéroport de Khasab et vol retour vers Mascate.

**Prix** : 475 euros par personne sur une base de deux personnes.

ce prix comprend :

- les vols aller - retour Mascate-Musandam.
- les transferts routiers décrits ci-dessus.

- la demi-pension à l'hôtel base chambre double.
- le repas de midi le jour 2.
- l'assistance de notre correspondant sur place.
- la croisière en boutre traditionnelle omanaise.

Ce prix ne comprend pas :

- les dépenses personnelles (boisson, pourboire...) et les extras.
- les déjeuners des jour 1 et 3.
- l'assurance.
- tout ce qui n'est pas indiqué dans "ce prix comprend".

## 2. Sea Trips

Au départ de notre hôtel à Mascate une sortie en mer d'une journée : dauphins, plongée avec palmes, masque et tuba.

**Prix** : 80 euros par personne sur la base de deux personnes.

ce prix comprend :

- les transferts aller et retour de Mascate
- 4 heures de bateau dans le golfe d'Oman
- snack, boissons sur le bateau.

Ce prix ne comprend pas :

- les dépenses personnelles (boisson, pourboire...) et les extras.
- l'assurance.
- tout ce qui n'est pas indiqué dans "ce prix comprend".

## Pays

### Oman

La magie des contes des mille et une nuits émerveille toujours chacun d'entre nous. L'alchimie est étrange : quelques hautes montagnes et de profonds canyons mystérieux ; de l'eau et des oasis luxuriantes, la mer et les baies de rêve ; des Bédouins attachés aux traditions d'échange et d'hospitalité ; des effluves de myrrhe et d'encens ; quelques dunes de sable chaud. Le sultanat d'Oman se dévoile comme sorti d'un mirage pour autant bien réel. Nichées au creux de ses canyons, de splendides oasis transforment par endroits la montagne aride en un beau jardin. Grâce aux innombrables *falajs* (canaux d'irrigation), reflet de l'agriculture traditionnelle, les villages perchés, fondus dans la roche, sont entourés de magnifiques cultures en terrasses. Là, les habitants ont conservé un mode de vie simple, perpétué de génération en génération. Même dans le désert de sable du Wahiba, ponctué de djebels escarpés et de dunes rouges et blondes, les traditions sont restées vivaces pour les quelques familles bédouines qui vivent encore là. Attaché à son héritage culturel et à son milieu naturel protégé, ce pays au nom si romanesque a su s'adapter au monde moderne tout en conservant son identité, ses valeurs et ses racines. Entre montagne, mer et désert, laissez-vous envoûter par ce songe réel !

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Population</b>         | 3 millions d'habitants, dont 25 % d'étrangers.   |
| <b>Superficie</b>         | 309 500 km <sup>2</sup> .  |
| <b>Capitale</b>           | Mascate.   |
| <b>Villes principales</b> | Salalah, Nizwa, Sour, Sohar.   |
| <b>Point culminant</b>    | djebel Shams (3 035 m).  |
| <b>Langue officielle</b>  | arabe.   |
| <b>Religion</b>           | islam (de rite ibadite, 70 % ; sunnite, 25 % ; chiite, 5 %).   |
| <b>Décalage horaire</b>   | par rapport la France, deux heures de plus d'avril à octobre, trois heures de plus de novembre à mars. |

### Géographie

Le sultanat d'Oman est situé à l'extrême sud-est de la péninsule d'Arabie. Le pays est bordé par la mer d'Oman au sud et au sud-est, le golfe d'Oman au nord-est, les Emirats arabes unis au nord, l'Arabie Saoudite à l'ouest et le Yémen au sud-ouest. Oman est le troisième plus vaste pays de la péninsule après l'Arabie Saoudite et le Yémen.

Ses déserts et ses montagnes opèrent comme de formidables barrières naturelles. L'énorme ceinture de sable que forme le désert du Rub' al-Khali, "le quartier vide", découpe une frontière imprécise, mais toute naturelle avec le sud saoudien. Deux chaînes montagneuses bordées par deux bandes côtières plates le séparent de ses autres voisins : l'une au Nord, s'étendant de Mascate à la frontière avec les Emirats arabes unis, et l'autre au Sud autour de la ville de Salalah, proche du Yémen.

La diversité des paysages, ainsi que les gisements de cuivre, de gypse, de marbre et, plus rare encore, des roches vertes nommées ophiolites, attirent l'attention des géologues et des amoureux de grands espaces à la recherche d'un environnement minéral unique au monde.

### **Climat**

- A l'intérieur du pays, climat chaud et désertique, doux et ensoleillé au bord de la mer.
  - Dans les montagnes, climat plus tempéré, avec des températures pouvant être très fraîches la nuit.
  - Dans les zones montagneuses, déduire 5 à 10 °C et adapter votre équipement en ajoutant une polaire et un bonnet pour faire face aux importantes amplitudes thermiques entre jour et nuit.
- L'hiver, d'octobre à avril, est la meilleure saison pour visiter Oman.

- Températures moyennes maximales et minimales à Mascate, en °C :

| octobre | novembre | décembre | janvier | février | mars    | avril   |
|---------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|
| 31 - 16 | 28 - 15  | 25 - 13  | 23 - 12 | 24 - 12 | 29 - 14 | 32 - 17 |

### **Economie**

L'économie du sultanat est dépendante des hydrocarbures qui représentent plus de 70 % du PIB et 80 % des recettes de l'Etat. Les revenus générés par cette activité ont rapidement été investis dans la construction d'infrastructures telles que routes, écoles, hôpitaux, centrale électrique et production d'eau douce.

Aujourd'hui, le pays s'attache au développement de son secteur touristique avec la construction de complexes hôteliers de luxe. Le tourisme est le deuxième secteur rapporteur après le pétrole.

Le chef de l'Etat et du gouvernement est le sultan (Qabus bin Saïd depuis 1970) qui désigne un cabinet pour l'assister. Depuis les années 1990, le sultan a institué un comité consultatif élu, puis, en 2003, le suffrage universel direct pour les Omanais de plus de 21 ans. Plus de 190 000 personnes (74 % des inscrits) ont voté pour élire 83 représentants, dont deux femmes.

### **Société**

Oman est le plus oriental des pays arabes. La majorité des Omanais sont arabes, mais il existe une importante minorité baloutche, originaire du sous-continent indien. Au sud, les Jabalis, d'origine préarabique, forment la majeure partie de la population du Dhofar. Comme dans la plupart des autres pays arabes, un grand nombre de travailleurs étrangers vivent dans le pays, principalement originaires d'Inde, du Pakistan et d'Iran.

Les Omanaises se sont vu reconnaître l'égalité des droits, le droit à des terrains publics gratuits et, en vertu de la nouvelle loi sur la preuve, un poids égal en matière de témoignage devant les tribunaux. Le Parlement a également adopté une nouvelle loi contre le trafic d'êtres humains, fléau dont les femmes étaient les premières victimes.

Les Bédouins sont des nomades de culture arabe vivant dans les régions désertiques du Moyen-Orient où ils pratiquent l'élevage des caprins, des ovins et des camélidés. Ils représentent environ 10 % de la population du Moyen-Orient. Une famille bédouine comprend le chef de famille, son ou ses épouses, et les enfants non mariés. Les Bédouins, qui autrefois traversaient les déserts de la péninsule d'Arabie ou la Palestine sans se soucier des frontières, ont été sédentarisés par les gouvernements.

### **Que doivent prévoir les amateurs de photos ?**

Si vous êtes équipé d'un appareil numérique, prévoyez une large autonomie pour vos batteries, car l'électricité ne sera disponible que dans les hôtels en ville. Les prises électriques sont différentes des prises françaises, prévoyez un adaptateur.

### **Peut-on voyager à Oman pendant le ramadan ?**

La période du ramadan n'empêche pas un voyage en pays musulman. Il y a simplement quelques petites adaptations concernant les repas et l'organisation de la journée : dans les villes et durant les transferts, les restaurants "pour étrangers" fonctionnent normalement. Les petits restaurants locaux sont généralement fermés. Dans certains cas, nous avons donc recours à un pique-nique durant les transferts. Dans le désert et pendant les randonnées, la journée se déroule normalement. Le dîner est l'occasion de longues discussions et rires jusque tard dans la soirée. Nous admirons ces hommes : ils ne touchent à aucune nourriture ni boisson pendant de longues heures ; ils doivent cependant marcher comme nous et la préparation des repas et du thé pour le groupe est une tentation permanente !

Il est préférable d'éviter de mettre des vêtements moulants ou dénudés durant le ramadan.

**Quelles sont les spécificités de la marche dans le désert ?**

Nous vous conseillons de porter des vêtements amples, à la fois agréables et aussi signe de respect pour les Omanais. Nous vous rappelons que les contacts avec les populations locales sont facilités si votre tenue est en accord avec les coutumes locales. Avoir les bras et les jambes couverts dans le désert permet également de se déshydrater moins vite et réduit les risques d'insolation. Par ailleurs, vous vous salissez moins vite et êtes moins importunés par les insectes. Pour vous protéger du soleil, du vent et de la poussière, vous pouvez acheter un chèche en début de voyage. Il remplace avantageusement chapeau, foulard, etc. N'oubliez pas également de bien vous hydrater : arrêtez-vous très régulièrement pour boire même si vous ne ressentez pas la soif. Veillez à emporter deux gourdes lors de votre voyage, l'une pour boire, l'autre pour laisser aux pastilles purifiantes le temps d'agir.

**La marche**

Chemins et sentiers dans les djebels (montagnes) sont souvent très caillouteux. Equipez-vous de bonnes chaussures protégeant les chevilles.

**Le sable pose-t-il un problème dans certains cas ?**

Malgré notre meilleure volonté et un entretien rigoureux, vous pouvez rencontrer des difficultés avec les fermetures à glissière des tentes : ces dernières sont définitivement incompatibles avec un vent de sable ! Ne forcez pas, nettoyez-les avec une vieille brosse à dents et informez votre guide. Merci de votre compréhension.

**Quels souvenirs rapporter ?**

Le souk de Mascate est riche en tissus (châles) et bijoux, épices, encens... Dans le djebel Akhdar, le petit village de Misfah est un centre de tissage de kilims (tapis tissés). Vous pourrez acquérir directement auprès du tisserand. Dans les centres commerciaux de l'agglomération de Mascate, il est possible d'acheter des produits de marque (vêtements, high-tech, etc.) à des prix très intéressants grâce à la détaxe.

**Le keffieh**

Le keffieh est la coiffe traditionnelle des paysans et des Bédouins d'Arabie et du Moyen-Orient. Les citadins portaient le tarbouche en signe de distinction sociale. Le keffieh s'est généralisé au point de devenir un élément de costume commun à tous après un soulèvement populaire contre la présence anglaise en Palestine à partir de 1936. Il a été popularisé par Yasser Arafat dans les années 60 lorsque celui-ci se fit remarquer comme dirigeant de l'OLP.

**Quelques mots utiles**

Vous communiquerez facilement en anglais. Mais apprendre quelques mots clés vous permettra de gagner le respect de vos interlocuteurs, de faciliter et de rendre plus agréables vos échanges avec les Omanais rencontrés. Alors n'hésitez pas à faire l'effort d'utiliser les expressions suivantes :

Bonjour : *as-salam'aleikoum* (réponse : *wa'aleikoum as-salam*).

S'il vous plaît : *min fadlak* (*min fadlek* à une femme).

Comment ça va ? : *keif hâlek ?*

Merci : *choukrane*.

Au revoir : *bisslama*.

Oui : *na'am*. Non : *la*.

Si Dieu le veut : *inch'Allah*.

Vous pouvez demander à votre guide comment les prononcer... Votre voyage n'en sera que plus riche ! Et puis souriez, c'est souvent le meilleur moyen d'avoir de bons contacts !

**Sites Internet**

[http://www.routard.com/guide/code\\_dest/oman.htm](http://www.routard.com/guide/code_dest/oman.htm).

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Oman>.

**Bibliographie****Guides**

*Le Sultanat d'Oman*, Bruno Le Cour Grandmaison, Karthala.

*Oman : entre mer et citadelles*, Marc Carbonare, Institut du monde arabe.

*Le Grand Guide d'Oman et des Emirats arabes unis*, collectif, Bibliothèque du voyageur, Gallimard.

*Atlas des peuples d'Orient*, Jean Sellier et André Sellier, La Découverte.

# Oman

## **Une histoire de passion**

Emilie et Pascal, nos représentants à Oman, vivent dans le sultanat depuis 6 ans. Tous deux ont travaillé pendant plusieurs années au sein d'Allibert France dans l'organisation et l'encadrement des voyages. C'est donc en véritables professionnels de la randonnée et passionnés par la biodiversité d'Oman, qu'ils ont parcouru le pays, jusqu'à dénicher de petits coins de paradis exclusifs. Au fil du temps, ils ont tissé de belles relations avec les familles bédouines du désert de Wahiba, que nous sensibilisons à un tourisme durable. Nasser et Bader seront vos guides bédouins lors des méharées qui vous entraîneront au coeur de ce désert.

D'année en année, nos liens sont de plus en plus forts avec les populations locales, et le passage de nos groupes leur apporte un revenu supplémentaire. Hamood, pêcheur depuis son plus jeune âge, est maintenant devenu le capitaine du bateau utilisé pour nos bivouacs dans les criques du golfe de Mascate et pour toutes les sorties en mer.

Sans oublier toute l'équipe des guides : Abdul Salam, Said, Hamood, Daoud,... Pionniers du tourisme d'aventure au sultanat d'Oman, ils partageront avec vous leur culture et leurs traditions. Au bureau, Mazen, jeune omanais de 23 ans, après un contrat de 2 mois au sein de nos bureaux de Chapareillan, a évolué du poste d'assistant guide vers une mission de responsable des ressources humaines.

## **Le respect des us et coutumes**

Le sultanat d'Oman est très ouvert, résolument tourné vers l'extérieur. Le gouvernement, tolérant et progressiste, ne subit pas la pression d'un islam rigoureux et encourage particulièrement le tourisme d'aventure. L'accueil, bien que réservé, est chaleureux pour nos groupes.

Adopter la bonne attitude facilite les échanges avec l'équipe locale et la population des villages.

Voici quelques conseils pour respecter au mieux ces populations et leurs cultures :

- Portez une tenue adaptée, de préférence longue et ample, recouvrant genoux et épaules.
- Messieurs, vous pouvez porter un bermuda pendant les randonnées, mais en ville et dans les villages, il est préférable d'être en pantalons. Mesdames, vous ne devez pas avoir les genoux découverts, et si vous marchez en tee-shirt à fines bretelles, ayez à portée de main une chemise à manches longues à enfiler dès l'approche d'un village ou en ville.
- Evitez certains contacts corporels (caresser la tête d'un enfant, serrer la main d'une femme).
- Les signes d'affection d'un couple doivent être discrets.
- Lorsque vous mangez avec la main, utilisez la droite. La gauche est considérée comme impure.
- Photographier des villageois ou des nomades doit reposer sur un échange. Avant de prendre une photo, échangez quelques mots amicaux avec les personnes rencontrées et assurez-vous de leur accord.
- Ne distribuez jamais de stylos, bonbons et autres cadeaux aux enfants. Ce comportement les incite à la mendicité.
- Les villageois sont généralement pauvres, soyez humble et acceptez de vous adapter aux conditions qu'ils offrent.

## **La préservation de l'environnement**

Contrairement à une idée reçue, le désert n'est pas vide, car la vie végétale et animale y est étonnamment présente. Le sultanat d'Oman abrite bon nombre d'animaux et de plantes qui diffèrent en fonction du climat et de la topographie et qui font l'objet d'une protection gouvernementale. L'arbre à encens, ou boswellia, de la famille des bursacées, est utilisé depuis la plus haute Antiquité dans les cérémonies religieuses. Ces arbres poussent dans la région du Dhofar. L'huile essentielle d'encens est tonifiante et énergisante, elle prévient les infections des voies respiratoires, a un effet anti-inflammatoire, anti-douleur, cicatrisante et apaisante.

Le sultanat a une faune marine très riche, des tortues et une multitude de poissons exotiques peuplent les mers. Les oiseaux sont également très nombreux. Dans les étendues de sable et de rocaille vivent diverses variétés de gerboises, de souris, de lièvres et de fennecs. On y rencontre aussi des scinques, de très nombreux lacertiliens (varan du désert, gecko verruqueux), des serpents, des scorpions, des scarabées et des sauterelles.

Pour conserver ce patrimoine naturel, essayons d'être des voyageurs responsables :

- Laissons les espaces naturels que nous traversons aussi propres que possible, y compris nos campements.
- Consommons de l'eau naturelle traitée avec des pastilles (type micropur) afin d'éviter les bouteilles plastique et de minimiser la pollution.
- Evitons la cuisine au feu de bois, et évitons les feux d'agrément.
- Evitons de laisser les déchets de nos voyages dans les zones rurales, les villes petites et moyennes. Et rapatrions les déchets difficilement triables et recyclable (piles, plastiques, lingettes...) dans les grandes villes.
- Evitons de trop nous approcher de la faune, il ne faut surtout pas oublier que nous sommes seulement invités dans son propre territoire.
- Préservons la flore car celle-ci est la source de vie des animaux et des hommes.
- Evitons de prélever des objets archéologiques ou culturels à valeur historique ou symbolique unique.
- Economisons l'eau et évitons de souiller les points d'eau notamment avec les produits d'hygiène (savon, gel douche, etc.).
- Evitons de rapporter des souvenirs qui font partie du patrimoine naturel.
- Economisons l'énergie en logeant chez l'habitant car quand nous bénéficions de l'électricité, c'est souvent une chance.
- Utilisons les toilettes parfois prévues dans les campements ; s'il n'y en a pas, éloignons-nous absolument des sources d'eau. Dans la nature, brûlons, sans risque d'incendie, notre papier hygiénique après usage.

- Respectons les règles des parcs nationaux.

Nous vous invitons par ailleurs à télécharger la charte éthique du voyageur :  
<http://www.allibert-trekking.com/320-environnement-responsable-durable.htm>.

**Comment participer à la préservation de l'environnement et au développement de la population locale de votre destination ?**

Etes-vous soucieux de l'effet de votre empreinte écologique ? Soyez partie prenante des actions associatives que nous effectuons en collaboration avec Globetrekkeurs - démarche pour un tourisme responsable afin de préserver l'environnement et de permettre le développement des populations locales.

Vous pouvez compenser le CO2 lié à votre transport aérien et participer à la réduction de l'effet de serre en versant un montant symbolique à l'association Globetrekkeurs dont le but est de donner plus d'ampleur aux projets de compensation menés par Allibert, notamment l'intégration des techniques d'architecture solaire passive et la formation des artisans locaux dans le cadre du projet Himalaya indien en association avec le GERES. Si vous désirez y participer, voici le montant de la compensation pour un vol aller-retour vers le sultanat d'Oman : Paris - Mascate, 60 €.

Vous pouvez également et de la même façon participer au développement social et humain de la population locale de vos destinations préférées, il suffit de consulter notre site <http://www.allibert-trekking.com/94-tourisme-responsable-equitable.htm>.

Un geste de votre part = un environnement mieux préservé et plus d'actions de tourisme responsable réalisées.