

## CARNET DE VOYAGE Sentiers secrets d'Orient

TREK

NOUVEAUTE

### OMAN

#### 12 jours dont 10 jours de trek

Aux confins du Yémen, de l'Arabie Saoudite et des Emirats, Oman possède une nature sauvage et grandiose. Cet itinéraire est composé de randonnées originales et peu courues dans les massifs montagneux du Djebel Akhdar. En point d'orgue, un trek en itinérance dans le désert du Wahiba en randonnée chamelière. Enfin, randonnées dans les wadis, ces canyons verdoyants, où balades et baignades se marient, pour finir par les criques désertes de l'océan Indien qui appellent au plongeon !

#### POINTS FORTS

- Un voyage parfaitement équilibré entre les montagnes du Sultanat, puis l'immensité du Désert du Wahiba pour finir sur une note rafraichissante avec les wadis et les plages de l'Océan Indien.
- De vraies journées de trek avec une caravane de chameaux dans le désert du Wahiba et une randonnée aquatique en itinérance
- Les baignades dans les wadis et la sortie bateau/snorkling du dernier jour
- L'accompagnement par un guide français Atalante et les équipes omanaises anglophones

#### AU FIL DES JOURS

##### J1 PARIS - MASCATE

AVION

Départ de Paris dans la journée ou soirée. Arrivée prévue à Mascate dans la matinée le lendemain matin.

##### J2 MASCATE - NAKHAL - DJEBEL AKHDAR

1h30 de trek

BIVOUAC

Si le temps le permet, visite de la Grande Mosquée dans la matinée (avant 11h). Puis vous prenez la route en direction du Djebel Akhdar, la « montagne verte », en passant par la vallée de Nakhhal dont vous visitez le fort. Vous traversez intégralement le Wadi Bani Awf, où sillonne le célèbre Snake Canyon avant d'arriver au lieu-dit de « La Gorgette », coin de paradis enclavé entre ces immenses falaises. De là, vous randonnez jusqu'au village de Blad Sayt. Les omanais assis à l'ombre d'un arbre, vous invitent généralement à venir déguster leur « kawa », café traditionnel omanais, accompagné de quelques dattes.

4h de route  
+/- 150m de dénivelé

##### J3 DJEBEL AKHDAR - MISFAH

7h de trek

GÎTE

Le matin, vous partez randonner sur un chemin principalement en descente, qui vous fait plonger dans la vallée d'Al Hamra, située en contre bas. Une randonnée sur un sentier balisé qui vous conduit vers le village de Misfah, oasis de fraîcheur aux innombrables palmiers dattiers, bananiers, manguier et papayers. Vous découvrez ses falajs, qui irriguent tous les jardins de ce village... Vous arrivez à votre gîte, créé dans une maison traditionnelle omanaise, avec une vue splendide sur la palmeraie.

+/- 1000m de dénivelé

**J4 MISFAH - NIZWA - DESERT DU WAHIBA****1 à 2h de trek****BIVOUAC**

En matinée, vous prenez la route pour Nizwa. Vous visitez cette ville historique qui a joué un rôle majeur dans les progrès de la civilisation omanaise. Vous visitez son majestueux fort et vous vous promenez dans son souk, l'un des plus populaires du pays. Vous poursuivez votre chemin jusqu'aux portes du désert. Vous voici rapidement dans les dunes du Wahiba Sands. Première pause chez nos amis bédouins, où vous rencontrez les chameliers qui seront vos guides pour les 3 prochains jours.

2h de route

**J5 DESERT DU WAHIBA****5h de trek****BIVOUAC**

Départ de votre caravane pour une exploration du désert du Wahiba : un désert de sable qui vient fleurter avec la mer, un nom qui est celui de la tribu qui le peuplait, des mirages des dunes magistrales, des immensités sans ligne d'horizon.

**J6 DESERT DU WAHIBA****5h de trek****BIVOUAC**

La découverte de ce désert est l'occasion d'une incursion en terre bédouine à la découverte de la culture. Cet océan de couleurs aux tons ocre et orangé est votre décor pour ces deux jours. Une aventure pour une réelle expérience du monde bédouin comme cela se pratiquait il y a encore quelques années...

+/- 150m de dénivelé

**J7 DESERT DU WAHIBA - THAMER****2 à 3h de trek****BIVOUAC**

Dernière matinée de randonnée dans les dunes, puis vous rejoignez le campement bédouin. Bientôt, il est l'heure de se séparer de votre équipe de chameliers. Après un dernier « kawa » en leur compagnie, vous reprenez les véhicules en direction de Thamer, lieu dit situé entre montagnes et désert.

1h de route

+/- 150 m de dénivelé

**J8 THAMER - WADI BANI KHALID****5 à 6h de trek****BIVOUAC**

Ces deux jours sont consacrés à la traversée intégrale du Plateau de Selma, dans le massif de l'Hajjar, aussi appelé « Montagne de Pierre ». Vous partez du Wadi Bani Khalid, où les sources d'eau naturelles s'éloignent au fur et à mesure que vous montez. Petit à petit, le décor devient plus aride. En chemin, vous découvrez les tombes préislamiques du Djebel Hajjar, puis vous installez votre bivouac sur les hauteurs de ces montagnes, dans un décor à couper le souffle.

1h de route

+/- 1000m de dénivelé

**J9 WADI BANI KHALID - WADI TIWI****5 à 6h de trek****BIVOUAC**

Vous continuez la traversée qui vous amène jusqu'au Wadi Tiwi, randonnée assez difficile surtout dans la dernière descente, mais vite oubliée par la beauté du site. Enfin, baignade dans des vasques d'eau à la couleur bleue émeraude pour une pause rafraîchissante bien méritée après ces deux journées de marche ! Enfin, un court transfert en véhicule vous emmène rejoindre la plage de Shatti Al Abyad où vous installez votre bivouac en bord de mer.

+/- 1000m de dénivelé

**J10 SHATTI AL ABYAD - WADI SHAB****1h30 de trek****BIVOUAC**

Vous profitez de la matinée pour vous prélasser sur la plage avant de faire un court transfert vers le Wadi Shab, magnifique oasis où l'eau douce rejoint la mer. A pied, remontée d'un canyon à la végétation exubérante avec possibilité de baignade dans ces vasques d'eau claire. Une journée détente sous le signe de l'eau ! Vous retournez ensuite aux véhicules pour un court transfert à votre plage de sable blanc.

+/- 100m de dénivelé

**J11 WADI SHAB - BANDAR KHAYRAN - MASCATE****2h de navigation****HÔTEL/AVION**

Vous reprenez la route en direction de Mascate. En chemin, vous vous arrêtez à la marina de Yiti, pour une balade en bateau pour observer les cotes découpées des dar Khayran aux environs de Mascate, notamment dans le lagon de Banes. Possibilité de baignade/snorkling. Après ces quelques heures de navigation, vous accostez à la marina de Mascate. Dernière escapade au cœur du vieux Mascate, découverte extérieure du palais du Sultan, shopping au souq de Muttrah. Transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France.

2h de route

**J12 RETOUR EN FRANCE**

Arrivée prévue à Paris dans la matinée.

## EXTENSIONS POSSIBLES A LA FIN DE VOTRE CIRCUIT

Extension de 2 jours à Musandam :

Découvrez la province du Musandam, ses montagnes majestueuses souvent comparées aux fjords norvégiens et le ballet des dauphins jouant dans la baie...

Vous pouvez même envisager de rentrer en faisant un stop à Dubaï

Le carnet de voyage "Extension à Musandam" est disponible à la demande.

Extension de 4 jours à Salalah :

Partez à la découverte du sud d'Oman, sur la route de l'encens ! Arbres à encens, végétation luxuriante et plages de sable blanc à perte de vue vous offrent un nouvel aperçu de toute la variété des paysages de Oman.

Le carnet de voyage "Extension à Salalah, terre d'encens" est disponible à la demande.

## AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... ATALANTE, ses chefs d'expédition, ses accompagnateurs, ainsi que les guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

## CONFORT



Couchage : tente 3 places pour 2, matelas type thermarest.

Sanitaire : dans la nature, eau froide.

Logistique : minimum ; Vaisselle et matériel de cuisine sont fournis, des nattes sont installées au sol pour les repas. Duvet et serviette à prévoir.

## NIVEAU



### Temps ou marche ou d'activité

Des journées de 1h30 à 7 heures de trek alternent avec des journées de visites et de découvertes

### Journées consécutives d'activités

10 journées consécutives de trek et de visites du J2 au J11.

### Dénivelé / Altitude / Terrain

Dénivelé moyen de 150m par trek mais avec 2 journées plus difficiles avec un dénivelé +/- de 1000m environ .

### Portage

Bagages de 13 à 15 kilos pour ce trek ! Notamment pour le port des sacs par les chameaux lors de la randonnée en itinérance dans le désert du Wahiba. Le reste du temps, les bagages sont transportés en véhicule.

### Environnement climatique

Fortes variantes de températures entre jour et nuit principalement en altitude et entre la côte et les montagnes. Pour ce circuit, comptez de 25 à 30°C d'octobre à février, entre 28 et 35°C en mars et encore plus chaud en avril. Les températures peuvent être négatives la nuit dans les montagnes de décembre à février

### Engagement

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences... et leur respect.

Les sentiers de randonnées en Oman sont très caillouteux, et bien que les temps de marche ou les dénivelés soient faibles, le terrain peut parfois paraître difficile. Prévoir de bonnes chaussures de marche, légères et solides, avec semelles profilées, qui maintiennent bien la cheville.

Certaines des randonnées dans les wadis contiennent aussi des passages aquatiques. Il est alors impératif de se munir de sandales à semelles profilées (telles TEVA), idéales pour marcher dans l'eau.

## Expérience requise

Une bonne condition physique et une expérience de randonnée sur plusieurs jours en montagne sont nécessaires. Le terrain est particulièrement difficile car très caillouteux. Il faut être équipé et préparé à randonner dans ce type de terrain.

## Conseil de préparation

Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 1 à 2 fois par semaine 2 mois avant le départ.

## DATES ET PRIX

Dates de départ et arrivée	Durée	Prix/Pers	Taxes(*)	Prix TTC
sam 8 octobre au mer 19 octobre 2011	12 j	1 870 €	250 €	2 120 €
sam 22 octobre au mer 2 novembre 2011	12 j	2 050 €	250 €	2 300 €
sam 5 novembre au mer 16 novembre 2011	12 j	1 870 €	250 €	2 120 €
sam 19 novembre au mer 30 novembre 2011	12 j	1 870 €	250 €	2 120 €
sam 3 décembre au mer 14 décembre 2011	12 j	1 800 €	250 €	2 050 €
jeu 22 décembre 2011 au lun 2 janvier 2012	12 j	2 150 €	250 €	2 400 €

(\*) Taxes moyennes, variables selon la compagnie aérienne utilisée et réajustables par la compagnie jusqu'à votre départ

- Groupe composé de 3 à 11 personnes maximum.
- Départ de province possible uniquement sur demande et sous réserve de disponibilité (supplément à prévoir : nous consulter).
- Extensions possibles en fin de séjour :
  - 4 jours dans le Dhofar et à Salalah
  - Une semaine de kayak de mer dans les fjords du Musandam
  - 2 jours à Musandam pour découvrir les fjords en boutre
  - quelques nuits supplémentaires à Mascate pour profiter des magnifiques hébergements ou pour plonger !

## POUR VOUS INSCRIRE

Pour vous inscrire :

- Connectez-vous à [www.atalante.fr](http://www.atalante.fr) : sélectionnez le voyage et les dates de votre choix et cliquez sur "s'inscrire".

- Pour plus d'informations, contactez l'un de nos conseillers en voyages par téléphone :

o LYON : 04 72 53 24 80

o PARIS : 01 55 42 81 00

o BRUXELLES : 02 627 07 97

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Avant de choisir votre voyage, il est indispensable de consulter les dossiers Informations Communes. Vous y trouverez les formalités administratives, de santé et une multitude d'informations... pour vous aider à préparer votre séjour. Nous restons à votre disposition pour toute information.

## SIMULATION DE VOTRE BUDGET

Pour plus de transparence, nous vous indiquons les prestations incluses et non incluses (visas, taxes...) dans le prix du voyage. Nous vous invitons à remplir les cases blanches pour calculer votre budget voyage.	Prix par personne à payer	
	Auprès d'ATALANTE *	Directement
<b>PRIX DU VOYAGE</b>		
<b>NOTRE PRIX COMPREND</b>		
<b>Accompagnateurs</b>		
Encadrement par un guide français et des assistants omanais qui sont chauffeurs et cuisiniers.		
<b>Logistique</b>		
Un chauffeur omanais anglophone pour 4 personnes maximum par véhicule 4*4.		
Tout le matériel de camping excepté les duvets.		

<b>Transports internationaux</b>		
Vol aller/retour Paris - Mascate		
Les taxes des compagnies aériennes, précisées à l'inscription et susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'à votre départ.		
<b>Transports intérieurs</b>		
Transferts aéroport aller/retour sur Mascate.		
Tous les transferts mentionnés dans le programme.		
4 X 4 : 4 voyageurs par véhicule. Les véhicules sont climatisés		
<b>Mode d'hébergement</b>		
Bivouac : 6 nuits sous tente avec matelas confortable fournis		
Gîte à Misfah le J3, base chambre double ou triple (pas de SGL possible).		
<b>Repas</b>		
Pension complète et eau fournie du petit-déjeuner du J2 au déjeuner du J11.		
<b>Divers</b>		
Tous les sites mentionnés au programme		
<b>OPTION</b>		
<b>Hébergement</b>		
Supplément chambre et tente simple : 180€		
<b>Transport</b>		
Préacheminement pour les départs de province. Nous consulter pour voir les possibilités.		
<b>NOTRE PRIX NE COMPREND PAS</b>		
<b>Divers</b>		
Pourboires pour le guide et les chauffeurs/cuisiniers omanais. Comptez entre 30 et 40 euros par participant à partager entre le guide et les chauffeurs.		
<b>Repas</b>		
Les repas du J1 et du J12 (selon horaires de vol), ainsi que le diner sur Mascate le soir du J11.		
Boissons et extras personnels		
<b>Hébergement</b>		
La nuit d'hôtel sur Mascate à l'arrivée et/ou au départ, selon horaires de vol (en supplément).		
Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage		
Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage		
Assurance Complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage		
Frais d'inscription obligatoires : 15 € par personne		
<b>TOTAL</b>		

<b>VOTRE BUDGET VOYAGE</b>	
----------------------------	--